



Ergebnis

| | Start | 1. Wo. | 2. Wo. | Bewertung +/- |
|---|-------|--------|--------|------------------|
| Durstgefühl | | | | |
| Müdigkeit/Erschöpfung | | | | |
| Schlafverhalten | | | | |
| Konzentrationsfähigkeit | | | | |
| Reizbarkeit/Nervosität | | | | |
| Schleistung | | | | |
| Kopfschmerzen/Migräne | | | | |
| Rückenschmerzen | | | | |
| Muskelschmerzen/ Verspannung | | | | |
| Blutdruck | | | | |
| Essverhalten (Heißhunger) | | | | |
| Sodbrennen | | | | |
| Blähungen/Verstopfungen | | | | |
| Urinfarbe (dunkel- gelb = -5; weiß = +5) | | | | |
| Hautzustand | | | | |

Ihr Aquion-Ansprechpartner

Dirk Donath
Bernstädter Straße 10
D-02747 Großenhensdorf

Tel: 035873 36136
Mobil: 0177 2785721
www.donath.aquion.de



Salux Netzwerk GmbH | Güterstraße 7 | D-64807 Dieburg
Tel: +49 (0) 6071 929 66-0 | www.salux-online.de | info@salux-online.de

Aquion®.
Intelligenter trinken.
Wasser-Gesundheits-Test



„Trinken! Trinken! Trinken!“

Befolgen Sie diesen Ratschlag schon? Falls nicht, wollen wir Sie gerne anregen, etwas für Ihre Gesundheit zu tun; mit dem

Aquion® Wasser-Gesundheits-Test

14 Tage, die Ihr Leben verändern werden!

Sie haben sich für einen 14-tägigen Wasser-Gesundheits-Test entschieden. Dazu herzlichen Glückwunsch! Bei diesem Test lernen Sie ein außergewöhnliches neues Trinkwasser kennen; Sie werden darüber hinaus dessen Wirkungen auf Ihre Trinkgewohnheiten, Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit entdecken.

Und so wird es gemacht: Bewerten Sie als Erstes Ihre Ausgangssituation und den Stand Ihrer Gesundheit auf der Startseite. In der ersten und der zweiten Woche füllen Sie die Seiten Woche 1 und Woche 2 aus, ohne Ihre vorherigen Angaben dabei anzusehen.

Vergleichen Sie nach dem Ablauf von zwei Wochen zusammen mit Ihrem Aquion Wasserberater Ihre Angaben und lassen Sie sich von ihm oder ihr beraten, was diese bedeuten und welche Verbesserungen für Sie eingetreten sind. Sie können dann eine informierte Entscheidung darüber treffen, ob das Trinken in Ihrem weiteren Leben eine wichtige Rolle spielen sollte.

Und vergessen Sie nie: Wasser ist das Lebens-Mittel Nummer eins! Es ist für alle Stoffwechselforgänge in unserem Körper verantwortlich, für die Energiegewinnung und für die Leistung unseres Gehirns.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und Gesundheit!

